

smoveyMED

- Aktiviert Oberflächen- & Tiefenmuskulatur
- Stimuliert das Nervensystem
- Unterstützt den Lymphfluss
- Fördert Stoffwechsel und Durchblutung
- Kräftigt Herz-/Kreislaufsystem & Ausdauer
- Fördert den Muskelaufbau
- Sensibilisiert die Wahrnehmung
- Macht das Gewebe elastischer
- Trainiert Koordination & Beweglichkeit
- Steigert das Gleichgewicht



smoveyMED-Features

8 in 1



smoveyMED-TCM

An den Handinnenseiten und an den Handrücken befinden sich die Reflexpunkte fast aller Organe und Drüsen, die smoveyMED stimuliert.



smoveyMED-Vibration

Aus den Größen der Bauteile ergeben sich verschiedene Frequenzbereiche, die sich positiv auf den Organismus auswirken.



smoveyMED-Weight

Bei dynamischen Bewegungen durch Schwingen kann das Eigengewicht durch die Fliehkräfte auf ein Vielfaches gesteigert werden.



smoveyMED-Balance

Durch gezielte Balanceübungen verfeinern Sie das Zusammenspiel Ihrer Muskulatur und dient als Sturzprophylaxe!



smoveyMED-Brain

Mit smoveyMED werden durch Kreuzbewegungen beide Gehirnhälften aktiviert.



smoveyMED-Indoor

Ob im Winter oder bei schlechtem Wetter, zuhause oder im Fitnessstudio, durch seine Multifunktionalität eignet sich smoveyMED auch hervorragend zum Indoor-Training.



smoveyMED-Outdoor

Am schönsten ist es doch immer wieder draußen. Nehmen Sie smoveyMED mit und trainieren Sie damit am Strand, in den Bergen oder sonst wo in der freien Natur.



smoveyMED-Aqua

Wassertraining für alle Alters- und Zielgruppen. Verbessert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder, Sehnen und macht riesig Spaß!

smoveyMED Vertragshändler:

smoveyMED-Praktiker

Thomas Ruckli und Yvonne Schleuniger

Traubenweg 7, CH 5313 Klingnau

beREICHernd.ch/Smovey/

smovey4you@gmx.ch

+41 56 245 74 71